

Cláusula de Desresponsabilização Geral

Eu inscrevo-me voluntariamente nas actividades do Bootcamp, formadas por instrutores e organizadores do Bootcamp Portugal.

Eu confirmo que não possuo uma condição médica impeditiva, doença temporária ou prolongada.

Eu não fui aconselhado pelo meu médico a não praticar desporto por qualquer motivo. Eu concordo que estou em forma para iniciar uma actividade física.

Reconheço que o programa pode envolver uma actividade física intensa que inclui, mas não é limitada a, força muscular e treinos de resistência, condicionamento cardiovascular e outras actividades.

Reconheço também que ao participar em exercícios e actividades relacionadas com fitness envolve o risco de lesão e eu participo voluntariamente nestas actividades e utilizando equipamentos e recintos com o conhecimento dos perigos existentes.

Aceito que quando recebo indicações ou peço informações a um instrutor em relação a uma actividade a ser executada, se opto por não seguir as indicações ou ignoro-as, então, eu voluntariamente aceito toda a responsabilidade por todas as lesões e danos.

Bootcamp Portugal não se responsabiliza por objectos perdidos durante as sessões de treino ou que sejam deixados com os instrutores.